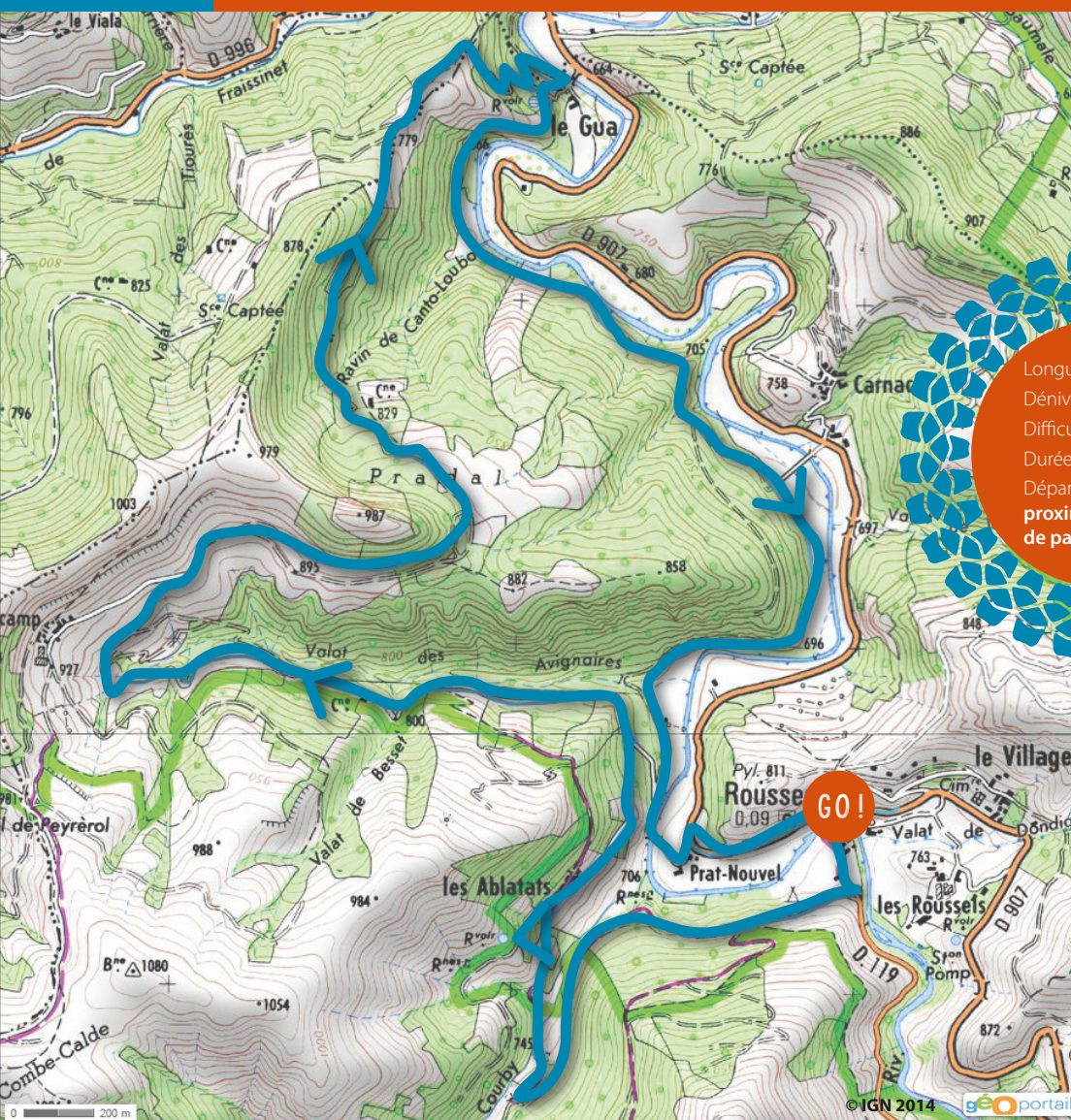




Longueur : **13 km**
 Dénivelé positif : **519 m**
 Difficulté : **bleu**
 Durée : **2h**
 Départ : **parking à proximité du café de pays « La Ruche »**

LE PARCOURS

Malgré son dénivelé, cet itinéraire est de difficulté moyenne car la principale ascension s'effectue par la route.

Par contre, il comporte de superbes parties en monitrice qui en font un parcours propice à une magnifique partie de VTT.

Tout débute par une piste et une monitrice qui vous mènera aux Ablatats. La sortie dans les maisons est un peu raide, mais cela passe...

La montée suivante par le goudron vous conduira au point haut à 900 mètres d'altitude.

La descente emprunte d'abord un chemin au milieu des prés avec vue sur le Causse Méjean, puis s'enfonce dans la forêt. Le retour à Rousses s'effectue par un sentier qui longe le Tarnon.

À DÉCOUVRIR

LE VILLAGE DE ROUSSES

- 102 habitants
- Le café de pays « La Ruche », bar restaurant ouvert toute l'année.

SERRE ET VALAT

Ce sont deux mots occitans. Le premier désigne une crête en dos d'âne et dentelée. Le second désigne, lui, un fossé, une tranchée. Le parcours dans sa partie haute vous permet de suivre un serre.

LE TARNON

De 38,9 km de longueur, il prend sa source dans le Massif du Mont Aigoual (Mont Aigoual : 1565 mètres) sur la commune de Bassurels et se jette dans le Tarn à l'aval de Florac après avoir conflué avec la Mimente. Il sépare le causse Méjean et les Cévennes.

En amont de Rousses, le Trépalous se jette dans le Tarnon. C'est le ruisseau qui a creusé les Gorges du Tapoul, célèbre pour sa pratique du canyoning.

Le Tarnon est une rivière cévenole, qui peut avoir de très fortes et soudaines crues lors d'épisodes cévenols. Son débit peut varier de 0,1 m³ (période sèche) à 400 m³ (Novembre 1982).